脳活（のうかつ）イベント
＆
認知症サポーター養成講座

9月は『認知症月間』です

認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして

日 時 9月17日(木)12時30分～14時30分

会 場 徳地文化ホール
（山口市徳地堀1527番地3）

内 容

12時30分～13時30分

- 介護・健康相談会
- 健康チェック
- 健康レシピ配布
- 認知症カフェによる茶話会
- 薬の相談
- 認知症予防ワークショップ　他

13時30分～14時30分

- 認知症サポーター養成講座

【お問い合わせ先】
山口市基幹型地域包括支援センター徳地分室　TEL 0835-52-0670
【共　催】 認知症を支える家族の会「やすらぎの会」、徳地のえんがわカフェ
みんなのオレンジカフェ徳地、食生活改善推進協議会徳地支部、健康増進課