

誰でも参加できる「徳地の集いの場」

エスマイル薬局徳地店 & 株式会社おはな

みんなの オレンジカフェ徳地

4/16 木 13:30 ~ 15:30

上記時間内 出入り自由です

今月のテーマ 「筋肉の大切さを知ろう」

最近「足が細くなってきた」「つまづく事が増えた」「疲れやすい」事は無いですか？
春を元気に過ごすために！今月は「筋肉」をテーマにしたプチ講座と
皆さんと楽しくお話しできる場をご用意しています！

13:30~14:30

筋肉の大切さ

筋肉量が減少していない？
自分でできる簡単チェックや
クイズで楽しく学び
元気に過ごしましょう！

茶話会

お茶を飲みながら
楽しく
ホッと一息

相談できる場

認知症や医療・介護など
専門職に相談できます

情報交換できる場

皆さんと話をしながら
悩みを解決しましょう

血圧測定

毎回 測定し
変化を確認
できます

場所

徳地地域交流センター 2階大会議室 (徳地地域複合型拠点施設)
〒747-0231 徳地堀1561番地1

参加費

100円 (飲食代含む)

開催予定日

毎月 第3木曜日

「みんなのオレンジカフェ徳地」って？

誰もが気軽に参加できる集いの場です

認知症になっても、できる限り住み慣れた徳地地域で暮らし続ける事ができるよう、認知症の人及びその家族、地域住民、医療や介護の専門職など誰もが気軽に集い、歓談や情報交換をする地域の拠点です。認知症の人とその家族の交流の場で、認知症に関する情報提供及び相談をすることができます。

お問い合わせ

エスマイル薬局徳地店 (徳地堀1624-7)

☎ (0835) 53-0080

＜受付時間＞ (平日) 8:30~17:30
(土) 8:30~12:30



株式会社おはな (徳地堀1701)

☎ (0835) 52-1234

＜受付時間＞ (平日) 8:00~18:00

